



**ITTICO  
CONGELATO**  
ITTICI MISTI

# SGOMBRO INTERO 300/400 IQF CT1X20KG

**CODICE**  
**12155**

## **CARATTERISTICHE PRINCIPALI**

Sgombro intero surgelato IQF

Caratteristiche: con testa, non eviscerato

Pezzatura: 300/400 gr/pz

Provenienza: Pescato in Zona FAO 27 - Atlantico del Nord-est

## **INGREDIENTI**

SGOMBRO (*Scomber japonicus*).

\*\*\*MOLLUSCHI E CROSTACEI

## **SHELF LIFE**

24 mesi.

## **PREPARAZIONE**

Lo sgombro è un vero portento, è ricco di acidi grassi essenziali Omega 3, che contribuiscono a ridurre la concentrazione di colesterolo nel sangue e di conseguenza il rischio di malattie cardiovascolari. È considerato inoltre un integratore naturale di vitamine, proteine ad alto valore biologico e sali minerali, tra cui iodio (fondamentale per il corretto funzionamento della tiroide), potassio, fosforo, ferro e magnesio, vitamine del gruppo B e D. Per questo viene spesso consigliato da dietologi e nutrizionisti nella dieta di bambini, anziani e sportivi, da introdurre almeno una volta a settimana accompagnato da verdure di stagione, cereali o riso.



*Il presente prodotto è stato redatto da Marchi SPA ai soli fini di comunicazione commerciale, si rimanda per l'utilizzo dei dati al documento originale di scheda tecnica del fornitore.*



[www.marchispa.it](http://www.marchispa.it)