



ALIMENTARE  
GELO  
VERDURE SURGELATE

# CAVOLFIORE ROSETTE KG.2.5X4

**CODICE**  
**12807**

## CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Povero di calorie, ma ricco di preziosi principi nutritivi. Il Cavolfiore Rosette Orogel non solo è un concentrato di fibre, ma anche un ottimo ingrediente base di primi piatti, insalate e contorni.

Cotto al vapore o gratinato in forno, manterrà gusto e proprietà benefiche.

## INGREDIENTI

Cavolfiore.

## SHELF LIFE

24 mesi conservandoli ad una temperatura di -18°C.

## UTILIZZO

Modalità di preparazione:

**Microonde:** Versa il Buon Minestrone surgelato nella pentola insieme all'acqua, aggiungi il sale e chiudi. Cuoci per 8 minuti da quando fischia. Per una densità media usa 400 g di acqua per 450 g di verdure; oppure 700 g di acqua per 750 g di verdure.

**Padella:** busta microondabile – appoggia la busta chiusa su un piatto, cin la saldatura posteriore verso l'alto. Metti il piatto nel microonde e avvialo per 9 minuti. Terminata la cottura toglì piatto e busta dal microonde e attendi 1-2 minuti prima di aprirla. Versa il cavolfiore a rosette in un recipiente e utilizzalo nel modo desiderato.

**ATTENZIONE:** Il tempo di cottura deve aumentare di 1 minuto ogni 100 Watt di potenza in meno. Non aprire né forare la confezione prima di metterla nel microonde. Dopo la cottura la busta è molto calda, toccala solo alle estremità.



*Il presente prodotto è stato redatto da Marchi SPA ai soli fini di comunicazione commerciale, si rimanda per l'utilizzo dei dati al documento originale di scheda tecnica del fornitore.*



[www.marchispa.it](http://www.marchispa.it)