



ALIMENTARE  
GELO

VERDURE SURGELATE

# CONTORNO AMICO BENESSERE KG.1X6



**CODICE**  
**06383**

## CARATTERISTICHE PRINCIPALI

Patate a pasta gialla, zucchine, dolcissime carote, delicati finocchi e i gustosi fagioli verdi piatti: ecco i migliori ingredienti per un contorno ricco di colori e di gusto.

Ricco di fibre e Vitamina A, ha solo 32 calorie per 100 grammi e non contiene grassi aggiunti, così puoi condirlo a piacere!

## INGREDIENTI

Carote, patate, finocchi, taccole (fagiolini verdi piatti), zucchine.

## SHELF LIFE

30 mesi conservandoli ad una temperatura di -18°C.

## UTILIZZO

Modalità di preparazione:

Forno a vapore: Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98°C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere per 8 minuti. Togliere dal forno ed usare nel modo desiderato.

Padella: Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con 250 ml di acqua e un filo di olio extravergine di oliva. Chiudere con coperchio e cuocere a fuoco moderato per 15 minuti, mescolando di tanto in tanto.

Salare a piacere ed utilizzare nel modo desiderato.

*Il presente prodotto è stato redatto da Marchi SPA ai soli fini di comunicazione commerciale, si rimanda per l'utilizzo dei dati al documento originale di scheda tecnica del fornitore.*



[www.marchispa.it](http://www.marchispa.it)